



לערך הגב' צמורה הנבר ג'יע



קרן "ישראל צבי"

הכנסת מלך לאגיש בסנין הקודש

עשרת הדיברות לפגישות/

ב. טברדוביץ ↔ אתר "עדי עדי"



1. הכנות לפגישה

- מפגש עצמי – מי אני? ומה אני רוצה? זה הזמן להיכרות עצמית, לשיפור ולשינוי לאחריות - אפקט הדומינו!

- תאום ציפיות עם ההורים

- לא לשתף חברות עם שם הבחור

- תפילה, צדקה – אדמו"ר הצמח צדק:

- "אילו ידעתם את כוחם של פרקי התהילים ופעולתם

בשמי רום, הייתם אומרים בכל עת!"

- אליעזר עבד אברהם, התפלל: "הקרה נא לפני" ואכן, "טרם כילה לדבר, והנה רבקה יוצאת..."

אפילו בתואל ולבן אמרו: "מה' יצא הדבר"



1. הכנות לפגישה - המשך

- חיזוק האמונה והביטחון –

- הרבנית דבורה לאה דודתו של האדמו"ר הזקן טרם הביעה הסכמתה לשידוך שהוצע לה העילוי ר' יוסף יצחק משרי הלכה לבית העלמין להוריה

להודיעם אודות השידוך, ותפילתה הייתה: "אם הוא אכן

זיווגה המתאים, שיהיה זה בהצלחה"

- ללכת בשמחה ולזכור את הכלל:

"מה' אישה לאיש"



2. פגישה ראשונה- לא מחייבת!

- הפגישה צריכה להיות קצרה יחסית.
- היכרות ראשונית המבוססת על מאפיינים חיצוניים ושטחיים של כל אחד, היסטוריה אישית, משפחה וכדו'
- לעיתים התרגשות/ סגירות/ מבוכה, גורמות לפרשנויות מוטעות- במיוחד בפגישה ראשונה.
- מבט עיניים וחיוך - רושם ראשוני
- לא להיחשף! אחר כך עלולים להתחרט.
- גם אם את מרגישה מאוד נוח עדיין לא ידוע מה הצד השני חושב. כאן לא חל הכלל- "כמים הפנים לפנים"



2. פגישה ראשונה - המשך

- התחושה לאחר הפגישה- אינטואיציה אישית. הבדיקה יכולה להיות תוך חשיבה של מה עושה לי הקשר? למה אני מדמה אותו? (אור, כאב בטן וכו)
- אם התחושה היא דחיה אין טעם לפגישה נוספת. אם הספק הוא רב כדאי להיפגש
- שוב כי פגישה ראשונה עדיין לא מעידה על אופי הקשר...

כמה טוב היה להתחיל מפגישה שנייה...



3. ביישוב הדעת!

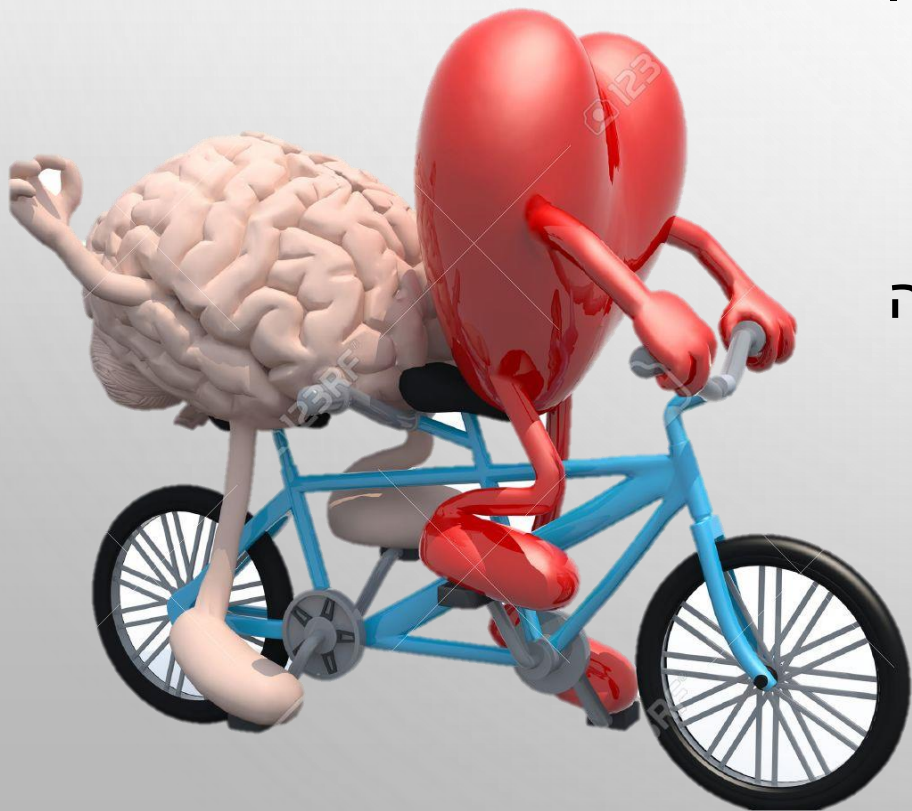
- יש להיפגש בעדינות ובצניעות. הלבוש אמור להיות מכובד ונאה, שתרגישי נוח עם המראה שלה.

- צריך לבוא מתוך כוונת ידידות ולא להעמיד את השני במבחן. באים לפגישה לאחר ברור של הנקודות המהותיות.

- שימת לב לשפת גוף – מה אני משדרת?

- יכולות להיות התלבטויות- ניתן להתייעץ עם הורים/משפיעה

וכן עם אדם שניתן לסמוך עליו.



4. מקום הפגישה

- פגישה במקום שלא מעורר בעיות של ייחוד ושאלות רב!
- לא בגינות חשוכות או בבית שלא נמצאים בו.
- מקום שנעים לשבת בו. מרגישים בטוחים,
לא חוששים.
- יש להוריד את הלחץ של לראות ולהראות-
הכול השגחה פרטית וכולנו באותה סירה.



5. שתיקות

- לא להיבהל משתיקות, להיות טבעיים!
- לעיתים השתיקה נותנת זמן לעיכול, רגע של מחשבה או הסכמה.
- החיים אמורים להיות בצל אדם, שניתן לשתוק לידו!



6. תקשורת זוגית נכונה

התמקדות במרחב הזוגי המשותף

השאלה הנשאלת היא לא מה אני מחפש בבן הזוג, אלא, מה אני מחפש בקשר הזוגי? מה הכי חשוב ומה פחות, מה העדיפויות?

לשני בני הזוג יש אחריות משותפת **ליצירת המרחב.**

עליהם לשאול את עצמם, מה שלום המרחב?

תחושת השייכות היא צורך בסיסי. האם במרחב ניתן להרגיש את

מאפייני השייכות: נחוץ/ אהוב/ יכול

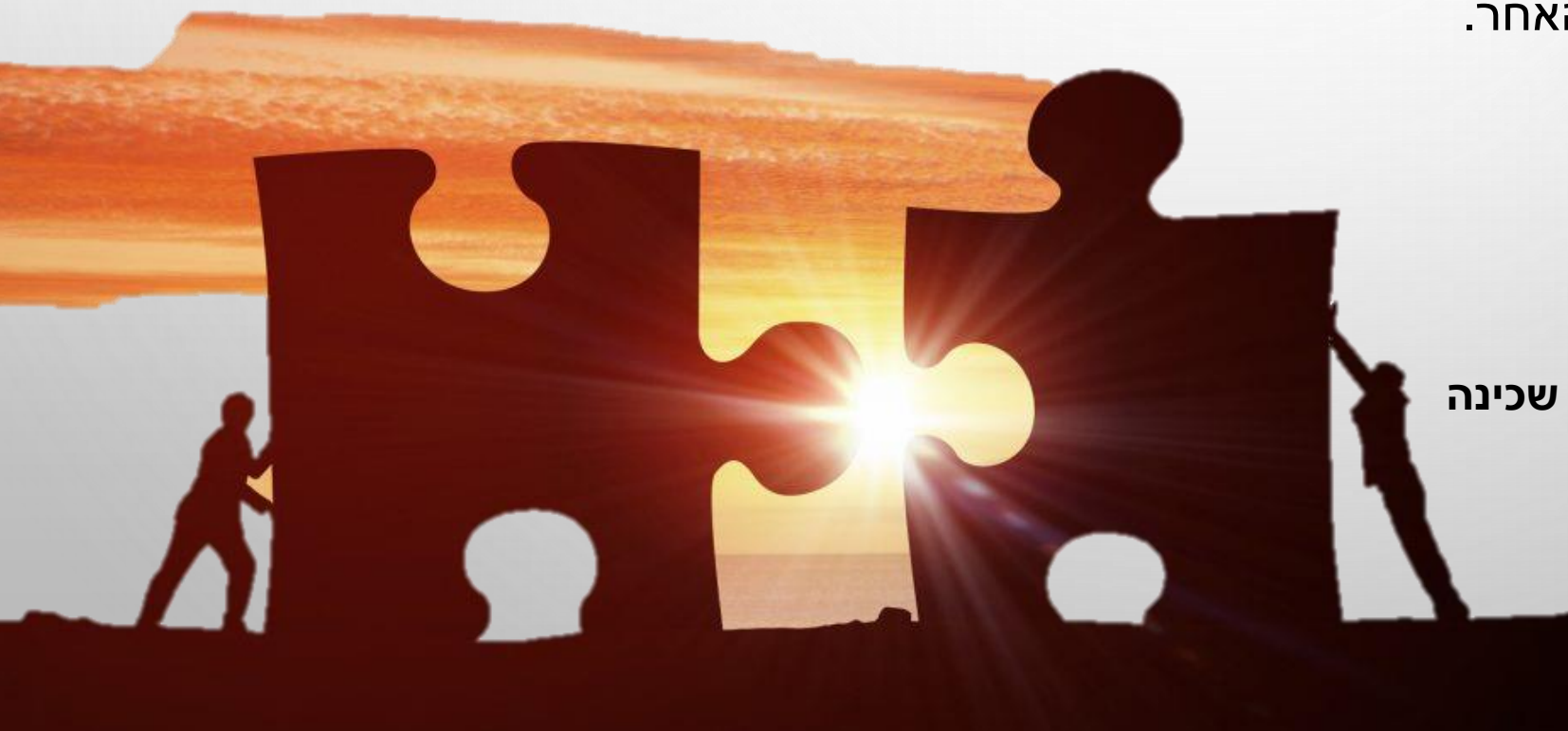
- הרווח: יש פחות מתח במפגשים,
- הופכים משופט או צופה לשחקן
- כאשר מתעורר קונפליקט השאלה היא לא אם יש הבדל ביננו, אלא מהו האופן המשותף להתמודדות עם קונפליקט,



6. תקשורת נכונה - המשך

- לא להיכנס בדברים, לשלול דעות וכו',
- לא לשדר עליונות או לבחון את האחר.
- לא להיכנס לוויכוחים
- בלי ציניות!

השלם הוא יותר מסך חלקיו, $3=1+1$, שכינה



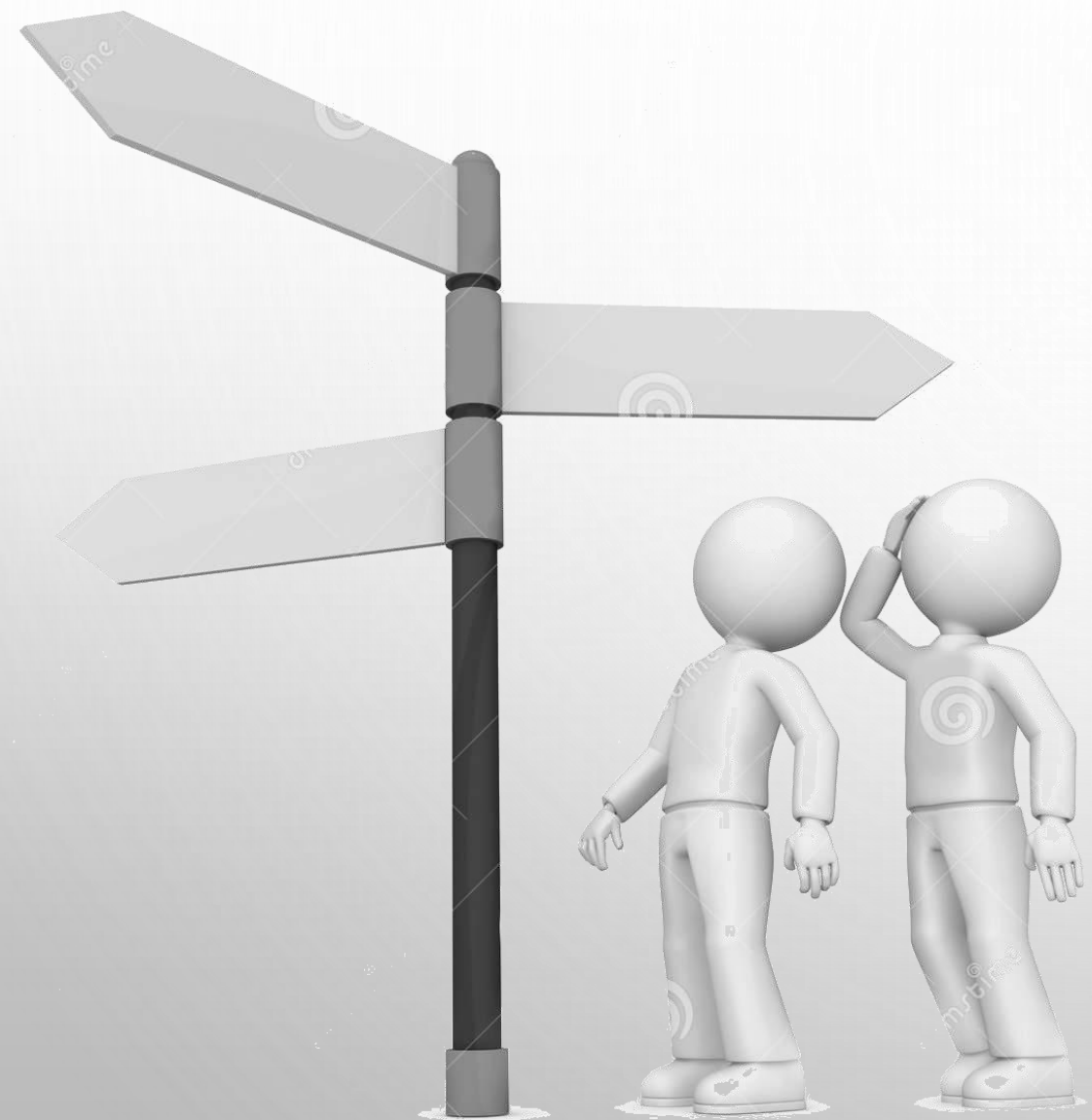
7. נושאי שיחה



- האם יש להכין נושאי שיחה? (תלוי באישיות)
 - לברר דמיון בהשקפות ובאמונות.
 - להבהיר ולדון במושגים ובהגדרות,
- (כמו: רבי בשבילי, התקשרות, שליחות, מה זה שולחן שבת בעבורי/ך,
מה פרוש בחור חסידי? בחורה חסידית? מה זה בית חסידי?
מה פרוש צניעות? שמחה? לחיות משיח? גבולות של טלפון נייד
חכם, אינטרנט חסום, הכנסת אורחים, מוזיקה בבית, מעגל השנה,
ועוד ועוד כיד הדמיון הטובה עליכם)

7. נושאי שיחה- המשך

- שאיפות, שעות פנאי, תחביבים
- ענייני עולם, פוליטיקה
- ניתן לחשוב ביחד, ללבן... להיות שם!
- יש להעלות את החוזה העל מודע
- למוסכמות גלויות!!
- ועוד ועוד נושאים כיד הדמיון הטובה



8. מטרת הפגישות

• הפגישות אמורות לקדם הבנה ורגישות:

בני הזוג מפתחים יכולת לחזות מראש את ציפיות השותף, דעותיו ורגשותיו

בני הזוג מתאימים יותר ויותר את התנהגותם ואת מטרותיהם

בני הזוג משקיעים יותר מרץ ביחסים ביניהם, וחשיבותם הולכת וגדלה

בני הזוג קשובים יותר האחד לצרכי השני

היחסים נתפסים כייחודיים וחסרי תחליף

בני הזוג רואים זה את זה כשותפים, ולא כל אחד לעצמו.



8. מטרת הפגישות- המשך

- כדאי לנסות לזהות אם אין זה חד צדדי, ולא לרדוף אחרי... –

התיווך של השדכנית חשוב ביותר!!

- נאמנות – לספר מצב נפשי, רפואי,

(להתייעץ עם רב)

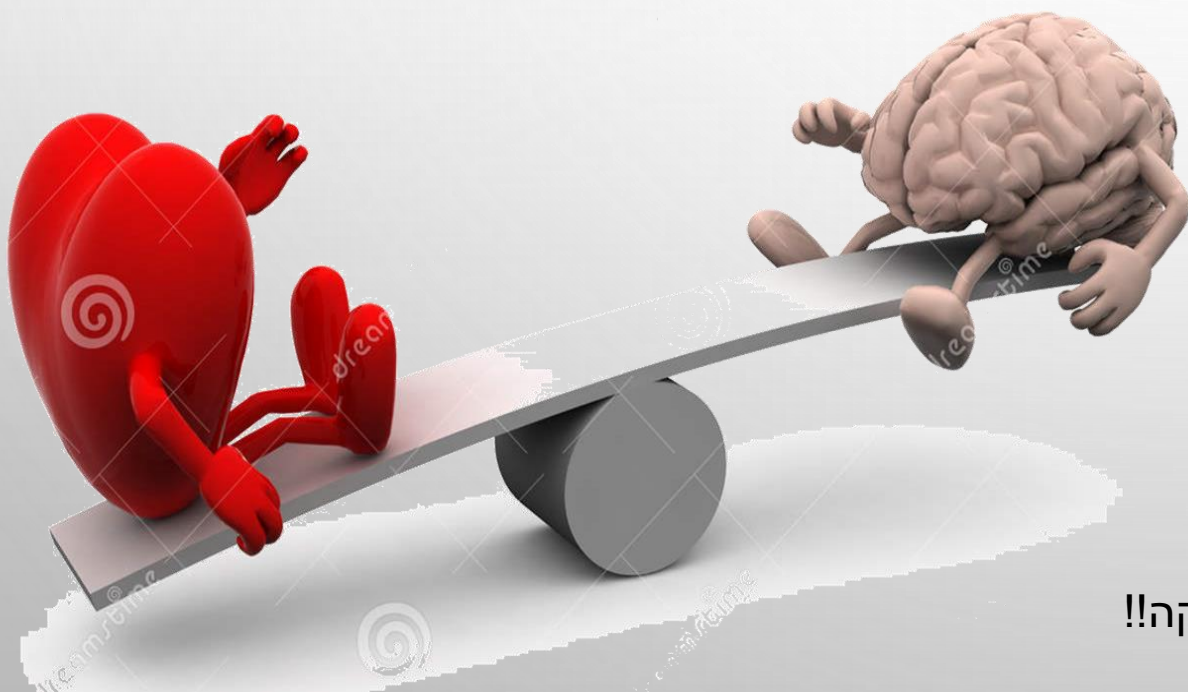
- יש חשיבות לנטיית הלב!

מה המשמעות?

יכולה להתפתח במקום הזה אהבה, יש שמחה,

ההבנה שכנראה ההצעה הנבחרת שנראית מתאימה

יותר בשכל מהולה גם ברגש שיתגבר ברבות הזמן שווה בדיקה!!



9. פערים



- אם מזהים חיסרון שמאד מפריע, לא לחשוב שאולי זה ישתנה אחרי החתונה, יתכן ואין זה בשבילך?!
- אם מהבהבים נורות אדומות, יש לבדקם: שתלטנות מוגזמת, קמצנות, כעס מוגזם, אובסיביות, התמכרויות
- מה מידת הפערים ביניכם? לא לבטל על דבר קטן שיתקטן עם השנים.
- להפעיל חשיבה של חש"ם – חיובי, שלילי, מעניין

10. החלטה!

- לא להחליט תחת לחץ!

- מוטב סוף כואב מכאב בלי סוף!

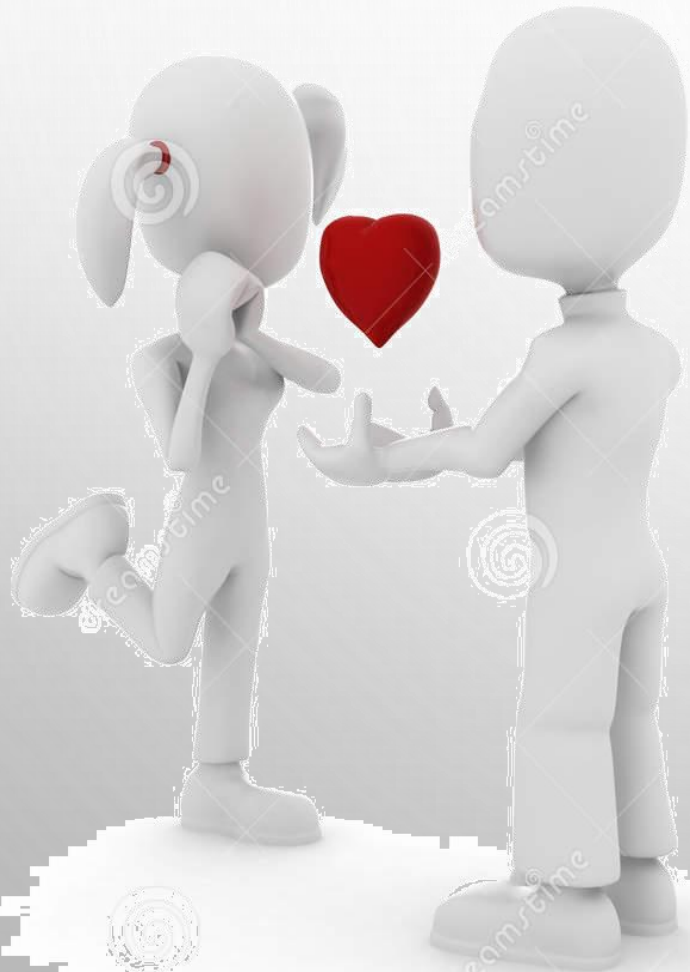
- ואם הוא אמר את ה"לא". מה תגובתך?

- כל שידוך מקדם את השידוך האמתי

- יש לחזק את האמונה והביטחון בה'



10. החלטה- המשך



- ההרגשה אמורה להיות שזה הבחור שרצתה
- אם יש ספק - עליה לבחון, אם הוא יינשא לאחרת, מה תהיה תגובתה, האם תחושת החמצה או שמחה.
- קשה ההחלטה... מחד, להמשיך ולהיפגש, ולבחון אם יש התקדמות ברגש ומאידך, לעשות הפסקה ולראות אם מצפים האחד לשני.
- עם ההחלטה לבנות בית נאמן בישראל:
הבחור מציע לבחורה נישואין!!
כדאי ורצוי להודיע לרבי מליובאוויטש ולבקש את ברכתו

לקראת חיים של אהבה

מתוך הספר: אהבה לרב גינזבורג

בסוד הספירות:

- כתר – זיקה, העל מודע – קשר בין הנשמות, מה שנחוה כהליך של בחירה הינו למעשה גם תהליך של גילוי
- חכמה – כמיהה, לבן זוג לקשר, "כמהה לך נפשי", כהלך במדבר המחכה בצימאון למציאת בן הזוג.
- בינה – משיכה, לבן זוג שמולי, רצון מודע ומוצהר לרקום קשרים של אהבה. הברור הוא בשלוש רמות של התאמה: האם הוא מתאים לי, האם אני מתאימה לו? האם שנינו מתאימים לה'?
- דעת – התקשרות, חתונה: והאדם ידע את חוה
- רק אח"כ מתגלה החסד – האהבה.



מזל טוב! מזל טוב!

"שתהי' בשעה טובה ומוצלחת"
"ויבנו בית בישראל בניין עדי עד מיוסד על
התורה והמצוות כפי שהם מוארים במאור
שבתורה זו תורת החסידות..."

